

Acreditado por la Universidad Fernando Pessoa de Canarias.



EXPERTO UNIVERSITARIO TERAPIA INTEGRAL DE PAREJA (TIP)

► INCLUYE ESPACIO PRÁCTICO SEMANAL
DE TUTORÍA-SUPERVISIÓN

10 ECTS
CRÉDITOS

equivalentes a

250H
DE FORMACIÓN

¿EN QUÉ CONSISTE?

Gran parte de los motivos de consulta que atendemos tienen que ver con problemas relacionales. Ya sea porque lo soliciten directamente o porque el sufrimiento de la persona deviene de su relación de pareja, con nuestro Experto Universitario en línea en Terapia de Pareja os prepararemos para ayudar a las parejas.

El modelo contextual que más evidencia empírica ha recibido es la Terapia Integral de Pareja: concibe los problemas de pareja como el resultado inevitable de los intentos de solución de sus miembros, que les polarizan antes que unirles, y pretende que los miembros de la pareja estén unidos frente a sus dificultades, frente a sus diferencias, incluso aunque estas sean irreconciliables.

Esta intervención, además, se ha mostrado especialmente eficaz en aquellos casos en los que ha ocurrido una infidelidad, ayudando a las parejas a recuperar e incluso mejorar sus niveles de confianza. Adicionalmente, en este Experto Universitario en línea, se incluyen estrategias clínicas para que puedas entrenar a miembros de la pareja de forma individual cuando esto es necesario.

El Experto Universitario en línea en Terapia Integral de Pareja te ofrece un aprendizaje práctico, basado en la evidencia empírica, en la filosofía contextual y en el análisis funcional del comportamiento, con metodología 100% online.

PRINCIPALES OBJETIVOS

- Comprender las dinámicas relacionales dentro de las ciencias del comportamiento conductuales contextuales.
- Realizar una evaluación con base en la evidencia empírica de los problemas relacionales de las parejas que acudan a consulta.
- Desarrollar explicaciones que incluyan hipótesis de origen, mantenimiento e intervención para dialogarlas a las parejas en la devolución.
- Utilizar estrategias de aceptación, tolerancia y cambio para flexibilizar y aumentar los repertorios de las parejas.
- Actuar con responsabilidad ante la detección de violencia hacia alguno de los miembros de la pareja.
- Utilizar intervenciones flexibles que incluyan metáforas y ejercicios experienciales para potenciar la aceptación y el cambio en las parejas.

1. CONOCIMIENTOS O CONTENIDOS COMPRENDIDOS

- Fundamentos de la Terapia Integral de Pareja (TIP): Evaluar problemas relacionales desde un modelo conductual-contextual, basado en la evidencia empírica.
- Análisis funcional de la relación: Hipótesis sobre el origen, mantenimiento e intervención de los conflictos de pareja.
- Entrenamiento en comunicación y solución de problemas: Estrategias para que las parejas trabajen juntas como un equipo.
- Intervención en infidelidad: Técnicas para restaurar o reconstruir la confianza tras una ruptura emocional.
- Vínculos afectivos: Dinámicas de apego, intimidad, dependencia y evitación en las relaciones de pareja.
- Gestión de la ira: Herramientas para que las parejas aprendan a regular emociones intensas durante los conflictos.
- Uso de metáforas y ejercicios experienciales: Facilitadores del cambio y la aceptación en la terapia de pareja.

2. HABILIDADES, DESTREZAS, ACTITUDES Y VALORES

- Evaluación y devolución clínica: Realizar evaluaciones empíricas y explicar los resultados a las parejas de forma clara y compasiva.
- Promoción de la aceptación y la unión empática: Enseñar a las parejas a aceptar sus diferencias y trabajar desde la colaboración, incluso si las diferencias son irreconciliables.
- Intervención flexible y adaptada: Ajustar las estrategias terapéuticas a las necesidades específicas de cada pareja o miembro individualmente.
- Comunicación efectiva: Entrenar a las parejas para mejorar sus habilidades comunicativas y su capacidad de resolución de problemas.
- Responsabilidad ética: Actuar con diligencia y cuidado ante la detección de violencia en la relación.

3. COMPETENCIAS O CAPACIDADES DEMOSTRADAS

- Intervención relacional basada en la evidencia: Aplicar técnicas de la TIP para abordar problemáticas complejas de pareja.
- Reconstrucción de la confianza: Guiar a las parejas a través de procesos de reparación emocional tras eventos traumáticos como la infidelidad.
- Desarrollo de repertorios emocionales: Ampliar la capacidad de las parejas para gestionar emociones difíciles y responder de manera más adaptativa.
- Intervenir con eficacia en dinámicas de dependencia, evitación y miedo a la intimidad.
- Creatividad clínica: Utilizar metáforas y ejercicios experienciales para facilitar la toma de conciencia y el cambio conductual.

PLANIFICACIÓN DE LAS ENSEÑANZAS

DENOMINACIÓN	CRÉDITOS	TIPOLOGÍA	RESULTADOS APRENDIZAJE
Principios básicos del conductismo	2	OBLIGATORIA	Actualizar y dominar los fundamentos del análisis de conducta para hacer que tus intervenciones terapéuticas sean más eficientes.
Terapia integral de Pareja	2	OBLIGATORIA	Conocer las estrategias de la Terapia Dialéctica Conductual para aplicarlas con personas que sufran de Trastorno Límite de la Personalidad.
Entrenamiento en Comunicación y Solución de Problemas	2	OBLIGATORIA	Ayudar a las parejas a desarrollar estrategias comunicativas y de solución de problemas que les hagan sentirse equipo.
Intervención en Infidelidad	1	OBLIGATORIA	Ayudar a las parejas a la recuperación de la confianza después de la ruptura de la misma.
Intervención en Apego, Intimidad, Dependencia y Evitación	1	OBLIGATORIA	Tener eficacia en problemáticas relacionadas con el apego, la intimidad, la dependencia y evitación.
Autorregulación de la Ira	1	OBLIGATORIA	Tener eficacia en problemáticas relacionadas con la ira.
La Metáfora en la Práctica Clínica	1	OBLIGATORIA	Utilizar y crear metáforas prácticas que ayuden a las personas a ampliar sus repertorios y tomar consciencia.
Supervisión y tutorías	0	OPCIONAL	Puedes participar en el espacio práctico de tutoría-supervisión grupal semanal los Miércoles , de 18:00 pm a 19:00 pm (Hora España)

PERSONAL ACADÉMICO Y DE APOYO A LA DOCENCIA

Profesorado interviniente en la creación
de los contenidos didácticos

NADIA RODRÍGUEZ

Licenciatura en Psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México, campus Iztacala. Cuenta con formación en intervención de ansiedad y depresión y terapia de pareja.

Experiencia profesional de terapeuta de adultos y parejas, terapia online.

JOSÉ OLID

Terapeuta Conductual Contextual e Investigador en procesos psicológicos básicos, formador especializado en principios de conducta, Psicoterapia Analítica Funcional, Activación Conductual, ACT y Terapia Integral de Pareja.

EPARQUIO DELGADO

Psicólogo General Sanitario. Licenciado en Psicología por la Universidad y Máster en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad de La Laguna. Experto Universitario en Hipnosis Clínica por la UNED. Experto Universitario en Terapias Contextuales por la Universidad de Almería. Ha trabajado como educador de menores con medidas de protección y judiciales.



EVALUACIÓN

EXAMEN TIPO TEST

30 preguntas y cuatro opciones.

Son necesarias 15 CORRECTAS para obtener **APTO**

Es posible repetir el examen en caso de no superarlo.

REQUISITOS DE ACCESO

Poseer título de licenciado o graduado universitario o equivalente.

TIEMPO DE REALIZACIÓN

Un año a partir de la fecha de matriculación.

RECURSOS

Acceso a la biblioteca virtual de Psara Ediciones en el campus de Ítaca Formación.

PLAZAS LIMITADAS

Acreditado por la Universidad Fernando Pessoa de Canarias

PRECIOS Y FORMAS DE PAGO

TOTAL:
AL CONTADO
495€

PAGADO A PLAZOS EN
6 MESES
82,50€

Modalidad de Pago: Tarjeta bancaria, PayPal, Stripe



Enseñanza acogida al programa de formación permanente de la Universidad Fernando Pessoa según regula el Real Decreto 822/2021, de 28 de septiembre, por el que se establece la organización de las enseñanzas universitarias y del procedimiento de aseguramiento de su calidad.