

Acreditado por la Universidad Fernando Pessoa de Canarias.



EXPERTO UNIVERSITARIO PSICOTERAPIA CON JÓVENES Y ADULTOS

► INCLUYE ESPACIO PRÁCTICO SEMANAL
DE TUTORÍA-SUPERVISIÓN

10 ECTS
CRÉDITOS

equivalentes a

250H
DE FORMACIÓN

¿EN QUÉ CONSISTE?

La psicoterapia que más evidencia ha recibido se encuadra dentro de las intervenciones conductuales-contextuales, compuestas por procedimientos que muestran ser comunes, transteóricos y transterapéuticos. En este Experto Universitario en línea, totalmente orientado a la práctica clínica, hemos reunido las principales estrategias para las principales problemáticas psicológicas en un formato directo, sin rodeos, y con todos los detalles necesarios para que mejores desde el minuto uno tus intervenciones en población joven y adulta.

Nuestro Experto Universitario en línea en Psicoterapia para Jóvenes y Adultos te ofrece un aprendizaje práctico, basado en la evidencia empírica, en la filosofía contextual y en el análisis funcional del comportamiento, con metodología 100% online y la posibilidad de observar y practicar en un contexto de aprendizaje observacional.

PRINCIPALES OBJETIVOS

- Comprender los principios y procesos de aprendizaje subyacentes a las técnicas de intervención con base en las ciencias del comportamiento conductuales contextuales.
- Utilizar como método principal el análisis funcional del comportamiento para evaluar los problemas psicológicos.
- Desarrollar capacidades para intervenir en problemas relacionados con la ansiedad, depresión, autoestima, corporalidad y otros motivos de consulta comunes en la psicoterapia de jóvenes y adultos.
- Adaptar la intervención a la modalidad de psicoterapia en línea.

1. CONOCIMIENTOS APRENDIDOS

- Principios del conductismo y análisis funcional del comportamiento.
- Fundamentos de la intervención contextual para ansiedad, depresión, ira, y rumia.
- Psicofarmacología aplicada a la práctica clínica.
- Reestructuración cognitiva y técnicas de moldeamiento verbal.
- Factores que influyen en la motivación para el cambio terapéutico.
- Impacto de modelos masculinos en la salud mental y sexualidad.
- Estrategias específicas para abordar problemas de apego, intimidad, dependencia y evitación.

2. HABILIDADES, DESTREZAS, ACTITUDES Y VALORES

- Manejo de herramientas terapéuticas para el sufrimiento relacionado con la corporalidad.
- Desarrollo de habilidades para la psicoterapia en línea (telepsicología).
- Capacidad de intervenir de forma analítica y funcional en distintos casos clínicos.
- Aplicación de técnicas basadas en la evidencia como la Activación Conductual.
- Sensibilidad y capacidad de intervención en cuestiones de género, diversidad y salud sexual.
- Competencia para educar e informar sobre el uso responsable de psicofármacos.

3. COMPETENCIAS O CAPACIDADES DEMOSTRADAS

- Evaluar y tratar problemáticas psicológicas comunes en jóvenes y adultos a través del análisis funcional.
- Adaptar intervenciones a la modalidad online, manteniendo la eficacia terapéutica.
- Implementar técnicas de regulación emocional, especialmente en casos de ira o sufrimiento persistente.
- Trabajar desde un enfoque integrador, contextual y basado en la evidencia para maximizar los resultados terapéuticos.
- Reflexionar críticamente sobre los factores sociales y culturales que afectan la salud mental de los consultantes.

PLANIFICACIÓN DE LAS ENSEÑANZAS

DENOMINACIÓN	CRÉDITOS	TIPOLOGÍA	RESULTADOS DE APRENDIZAJE
Principios básicos del conductismo	0,5	OBLIGATORIA	Actualizar y dominar los fundamentos del análisis de conducta para hacer que tus intervenciones terapéuticas sean más eficientes.
Fundamentos del Análisis de la Conducta	0,5	OBLIGATORIA	
Análisis Funcional en Psicoterapia	1	OBLIGATORIA	Desarrollar la capacidad de intervenir de forma analítica funcional.
Estigma de peso. Intervención contextual	0,5	OBLIGATORIA	Manejar herramientas terapéuticas para utilizar en sufrimiento relacionado por el cuerpo.
Reestructuración Cognitiva	0,5	OBLIGATORIA	Conseguir aplicar procedimientos de moldeamiento verbal de amplias clases de respuestas verbales.
Motivar para el Cambio en Psicoterapia	0,5	OBLIGATORIA	Potenciar la eficacia de tus intervenciones psicológicas conociendo las variables que inciden en la motivación para el cambio.
Intervención en Apego, Intimidad, Dependencia y Evitación	1	OBLIGATORIA	Tener eficacia en problemáticas relacionadas con el apego, la intimidad, la dependencia y evitación.

Psicofarmacología	1	OBLIGATORIA	Tener conocimiento sobre psicofarmacología para informar a los consultantes y prevenir abusos y problemáticas relacionadas con la psicofarmacología.
Autorregulación de la ira	1	OBLIGATORIA	Tener eficacia en problemáticas relacionadas con la ira.
Telepsicología	1	OBLIGATORIA	Desarrollar habilidades para la psicoterapia en línea.
Intervención contextual en ansiedad	0,5	OBLIGATORIA	Intervenir con eficacia en problemáticas de ansiedad
Intervención contextual en rumia	0,5	OBLIGATORIA	Intervenir con eficacia en problemáticas de rumia.
Activación conductual en depresión	1	OBLIGATORIA	Intervenir con base en la evidencia empírica utilizando herramientas de Activación Conductual para casos de depresión.
Masculinidad y salud sexual	0,5	OBLIGATORIA	Ayudar a reducir el sufrimiento causado por modelos masculinos que perpetúan problemas psicológicos.
Supervisión y tutorías	0	OPCIONAL	Puedes participar en el espacio práctico de tutoría-supervisión grupal semanal los Miércoles , de 18:00 pm a 19:00 pm (Hora España)

PERSONAL ACADÉMICO Y DE APOYO A LA DOCENCIA

DALIA JARDINES

Dalia es psicóloga de tiempo completo. Es psicóloga egresada de la UNAM, donde también estudió Maestría en Psicología, y se especializó en Medicina Conductual. Tiene un diplomado en el manejo psicológico de la obesidad por la Universidad José Martí de Latinoamérica. Ha tenido experiencia en el ámbito hospitalario y en la consulta privada. Actualmente trabaja como terapeuta enfocada a un adulto joven, su enfoque es cognitivo conductual, donde además agrega estrategias de la nueva generación de terapias, como las metáforas, ejercicios de experiencia y atención plena.

NADIA RODRÍGUEZ

Licenciatura en Psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México, campus Iztacala. Cuenta con formación en intervención de ansiedad y depresión y terapia de pareja. Experiencia profesional de terapeuta de adultos y parejas, terapia online.

JOSÉ OLID

Terapeuta Conductual Contextual e Investigador en procesos psicológicos básicos, formador especializado en principios de conducta, Psicoterapia Analítica Funcional, Activación Conductual, ACT y Terapia Integral de Pareja.

GONZALO ALBELDA

Graduado en Psicología y Máster en Investigación en Psicología por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Experto en Neuropsicología Clínica Infantil por la Universidad de Málaga. Experiencia en asistencia psicológica en The Shires, Stamford (centro de necesidades educativas especiales) y Hinchinbrooke Hospital, Reino Unido. Formación en asistencia sociosanitaria a drogodependientes (POVEDA) Investigator Site Personnel ICH GCP Training Certificate (Roche Labs) y Conflict Resolution Training (NHS).

EPARQUIO DELGADO

Psicólogo General Sanitario. Licenciado en Psicología por la Universidad y Máster en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad de La Laguna. Experto Universitario en Hipnosis Clínica por la UNED. Experto Universitario en Terapias Contextuales por la Universidad de Almería. Ha trabajado como educador de menores con medidas de protección y judiciales.

JOSÉ ALBERTO MEDINA

Psicólogo, sexólogo, terapeuta sexual y de pareja con perspectiva lgtbiqu+, capacitista y racializada. Ha trabajado con diversas asociaciones lgtbi, ya sea como trabajador o colaborador, dando talleres de diversidad sexual, bullying e inteligencia emocional. Actualmente trabaja como psicólogo particular presencial en Málaga capital y online, colabora en el periódico 20minutos de manera puntual y forma parte del equipo de Hay Tema, el primer consultorio sobre sexualidad en TikTok de la mano de Durex España, como sexólogo y terapeuta, creando videos de educación sexual y dando ponencias.

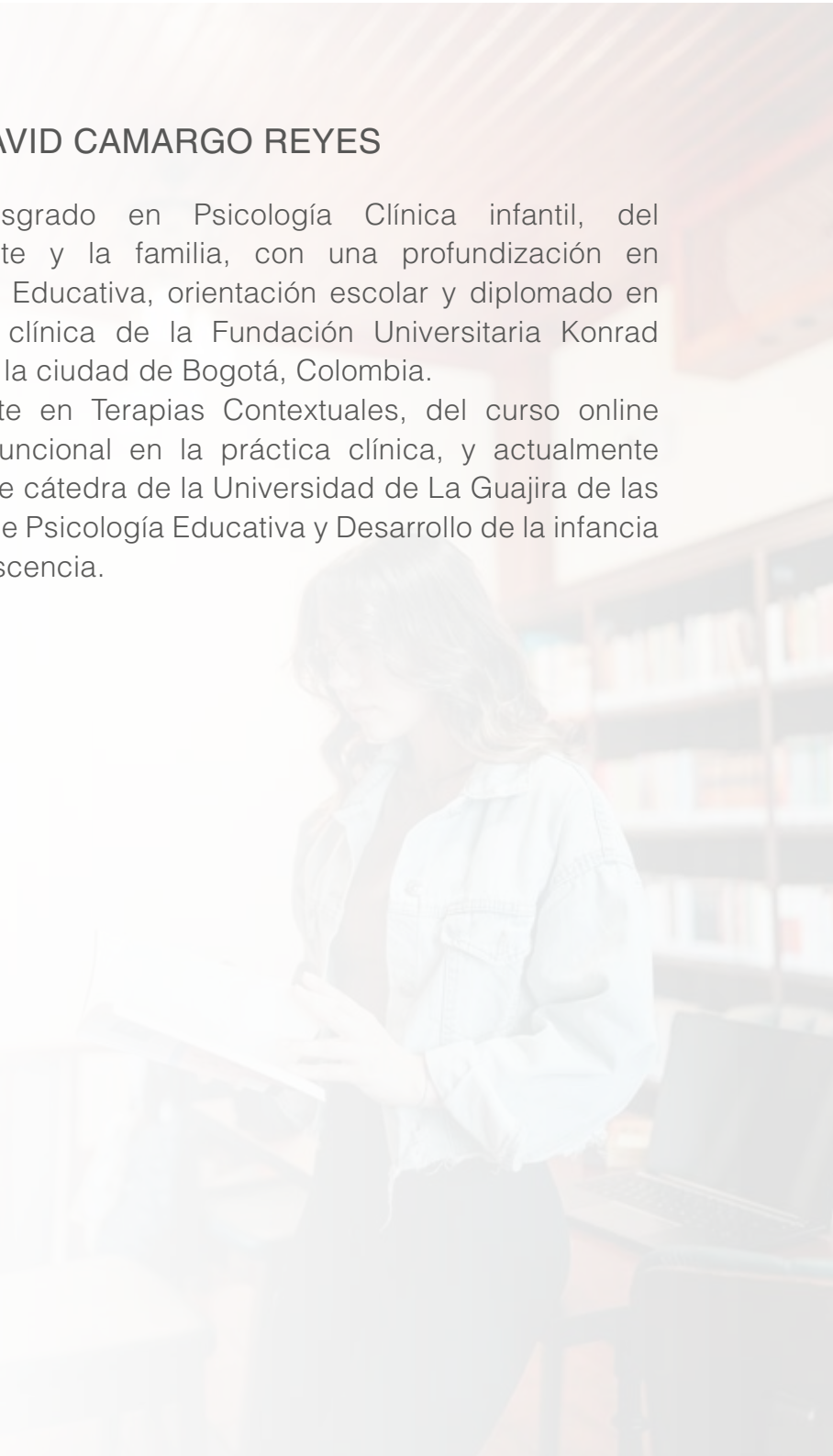
RAY GONZÁLEZ

Licenciado en Psicología por la Universidad Autónoma de Guerrero (UAGro). Maestrando en Psicoterapia Cognitivo Conductual en Salud Mental y Familia por el Instituto de Psicoterapia Cognitivo Conductual de Hidalgo. Diplomado en terapia Cognitivo Conductual Nivel Básico y Nivel Avanzado. Curso de Especialización en Terapias Contextuales por MICPSY. Psicoterapeuta en la Práctica Privada. Orientador Educativo en Instituciones Privadas. Escritor de breves ensayos Divulgativos.

JUAN DAVID CAMARGO REYES

Tiene posgrado en Psicología Clínica infantil, del adolescente y la familia, con una profundización en Psicología Educativa, orientación escolar y diplomado en sexología clínica de la Fundación Universitaria Konrad Lorenz de la ciudad de Bogotá, Colombia.

Es docente en Terapias Contextuales, del curso online Análisis Funcional en la práctica clínica, y actualmente docente de cátedra de la Universidad de La Guajira de las materias de Psicología Educativa y Desarrollo de la infancia y la adolescencia.



EVALUACIÓN

EXAMEN TIPO TEST

30 preguntas y cuatro opciones.

Son necesarias 15 CORRECTAS para obtener **APTO**

Es posible repetir el examen en caso de no superarlo.

REQUISITOS DE ACCESO

Poseer título de licenciado o graduado universitario o equivalente.

TIEMPO DE REALIZACIÓN

Un año a partir de la fecha de matriculación.

RECURSOS

Acceso a la biblioteca virtual de Psara Ediciones en el campus de Ítaca Formación.

PLAZAS LIMITADAS

Acreditado por la Universidad Fernando Pessoa de Canarias

PRECIOS Y FORMAS DE PAGO

TOTAL:
AL CONTADO
495€

PAGADO A PLAZOS EN
6 MESES
82,50€

Modalidad de Pago: Tarjeta bancaria, PayPal, Stripe



Enseñanza acogida al programa de formación permanente de la Universidad Fernando Pessoa según regula el Real Decreto 822/2021, de 28 de septiembre, por el que se establece la organización de las enseñanzas universitarias y del procedimiento de aseguramiento de su calidad.

ÍTACA & ACBS 2026

Colaboramos con la ACBS World Conference en Lyon, Francia

