

Acreditado por la Universidad Fernando Pessoa de Canarias.



EXPERTO UNIVERSITARIO TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO

► INCLUYE ESPACIO PRÁCTICO SEMANAL
DE TUTORÍA-SUPERVISIÓN

10 ECTS
CRÉDITOS

equivalentes a

250H
DE FORMACIÓN

¿EN QUÉ CONSISTE?

La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) se ha consolidado como una de las intervenciones psicológicas contextuales con mayor respaldo científico en el ámbito de la salud mental. Este modelo terapéutico, basado en la flexibilidad psicológica, combina estrategias de aceptación y mindfulness con el compromiso y la acción orientada hacia los valores personales. En un contexto en el que los trastornos psicológicos afectan de manera creciente a la población, los profesionales de la salud mental requieren herramientas basadas en la evidencia que sean eficaces para abordar problemáticas complejas, ayudando a sus pacientes a vivir vidas plenas y significativas.

Este Experto Universitario en línea, diseñado con 300 horas de formación 100% online, responde a la necesidad de proporcionar una especialización profunda y práctica en ACT. Este enfoque no solo permite a los profesionales desarrollar competencias teóricas y técnicas avanzadas, sino que también se alinea con la flexibilidad que demandan los ritmos de trabajo de los psicólogos y terapeutas en la actualidad.

El programa está diseñado para formar a profesionales capaces de guiar a sus pacientes hacia el autodescubrimiento, clarificación de valores y desarrollo de comportamientos congruentes con dichos valores. A través de este enfoque, los pacientes no solo adquieren herramientas para enfrentar su sufrimiento, sino que también aprenden a construir una vida basada en lo que consideran importante y significativo. ACT se enfoca en responder a preguntas esenciales: ¿Quién quiero ser? ¿Qué valores guían mis acciones? ¿Cómo puedo construir una vida que valga la pena vivir? Estas reflexiones son clave para transformar el modo en que las personas perciben sus dificultades y cómo actúan en respuesta a ellas.

Además, este Experto Universitario en línea se inscribe dentro del marco más amplio de las terapias contextuales, una corriente que ha demostrado ser altamente eficaz para abordar una amplia gama de problemáticas psicológicas. La ACT, respaldada por un corpus creciente de investigaciones científicas, permite trabajar con pacientes en una diversidad de contextos, desde trastornos emocionales y del estado de ánimo, hasta problemas relacionados con el estrés, el dolor crónico y la mejora del bienestar general.

A través de este Experto Universitario en línea, se busca capacitar a los profesionales para que no solo comprendan el modelo teórico y práctico de ACT, sino que también integren sus principios en la práctica clínica cotidiana. Esto incluye el dominio de habilidades como la promoción de la aceptación, la práctica del mindfulness, el compromiso con los valores personales y el manejo de la evitación experiencial, uno de los principales factores que perpetúan el sufrimiento humano.

En conclusión, este programa no solo responde a la creciente demanda de formación especializada en terapias contextuales, sino que también busca formar a profesionales capaces de hacer frente a los desafíos actuales en el campo de la psicología. A través de un enfoque innovador, accesible y basado en la práctica clínica supervisada, este posgrado ofrece una oportunidad única para desarrollar competencias avanzadas en ACT, guiando a los pacientes hacia una vida con propósito y alineada con sus valores más profundos.

PRINCIPALES OBJETIVOS

- Obtener conocimiento sobre el desarrollo filosófico histórico de la Terapia de Aceptación y Compromiso.
- Conocer las bases y principios conductuales-contextuales.
- Dominar el análisis funcional aplicado a la práctica clínica.
- Aprender a discriminar y entrenar operantes relacionales para ampliar repertorios conductuales.

1. CONOCIMIENTOS O CONTENIDOS COMPRENDIDOS

- Bases teóricas de ACT: Desarrollo filosófico e histórico de la terapia.
- Principios conductuales-contextuales: Análisis funcional y su aplicación clínica.
- Flexibilidad psicológica: Estrategias para ampliar repertorios conductuales dirigidos a valores personales.
- Intervención contextual: Abordaje de ansiedad, rumia y trastorno de estrés postraumático (TEPT).
- Uso de metáforas: Herramienta terapéutica para conectar con la historia de aprendizaje del paciente.
- Trabajo grupal: Aplicar ACT y Psicoterapia Analítica Funcional (FAP) en grupos terapéuticos.

2. HABILIDADES, DESTREZAS, ACTITUDES Y VALORES

- Promoción de la aceptación: Ayudar a los pacientes a relacionarse de manera diferente con su sufrimiento.
- Clarificación de valores: Guiar a las personas a identificar y comprometerse con lo que da sentido a sus vidas.
- Mindfulness y presencia terapéutica: Fomentar la conciencia plena para aumentar la conexión con la experiencia presente.
- Gestión de la evitación experiencial: Identificar y trabajar patrones de evitación que perpetúan el sufrimiento.
- Creatividad y flexibilidad: Integrar metáforas y ejercicios experienciales adaptados a cada paciente.
- Trabajo en trauma complejo: Utilizar herramientas de ACT para abordar experiencias traumáticas y apegos disfuncionales.

3. COMPETENCIAS O CAPACIDADES DEMOSTRADAS

- Intervención efectiva y basada en evidencia: Aplicar técnicas validadas científicamente para mejorar la salud mental.
- Adaptabilidad clínica: Ajustar las intervenciones a las necesidades únicas de cada paciente o grupo.
- Capacidad de análisis funcional: Evaluar y modificar patrones conductuales relevantes para el sufrimiento psicológico.
- Trabajo interdisciplinario: Colaborar con otros profesionales para ofrecer un abordaje integral.
- Acompañamiento a largo plazo: Facilitar cambios sostenibles guiando a los pacientes hacia una vida con propósito.

PLANIFICACIÓN DE LAS ENSEÑANZAS

DENOMINACIÓN	CRÉDITOS	TIPOLOGÍA	RESULTADOS APRENDIZAJE
Principios básicos del conductismo	2	OBLIGATORIA	Actualizar y dominar los fundamentos del análisis de conducta para hacer que tus intervenciones terapéuticas sean más eficientes.
ACT Filosofía, teoría y práctica	2	OBLIGATORIA	Utilizar las estrategias de flexibilidad psicológica que propone ACT para aumentar repertorios más flexibles dirigidos a valores.
La Metáfora en la práctica clínica	2	OBLIGATORIA	Utilizar metáforas de manera flexible y auténtica en consulta.
Terapia Contextual de Grupos	1	OBLIGATORIA	Utilizar las bases de la Terapia de Aceptación y Compromiso aplicada a grupos y las bases de la Psicoterapia Analítica Funcional aplicada a grupos.

Intervención contextual en ansiedad	1	OBLIGATORIA	Intervenir con eficacia en problemáticas de ansiedad.
Intervención contextual en rumia	1	OBLIGATORIA	Intervenir con eficacia en problemáticas de rumia.
Tratamiento del TEPT con ACT	1	OBLIGATORIA	Utilizar herramientas de flexibilidad psicológica para superar los problemas traumáticos.
Supervisión y tutorías	0	OPCIONAL	Puedes participar en el espacio práctico de tutoría-supervisión grupal semanal los Miércoles , de 18:00 pm a 19:00 pm (Hora España)

PERSONAL ACADÉMICO Y DE APOYO A LA DOCENCIA

Profesorado interviniente en la creación de los contenidos didácticos

MIGUEL DE LA VEGA RUÍZ GONZÁLEZ

Especializado en el tratamiento del Trauma Complejo y Trauma de Apego, creador del método de Psicoterapia TRASPASA para el TEPT-C. Experto en Inteligencia Emocional, comunicación no verbal, EMDR y Mindfulness sensible al Trauma. Experto en violencia de género, dependencia emocional y trauma de apego. Experto en Psicología de emergencias, neurociencias afectivas y trauma. Psicólogo, Mediador y Master en terapias de 3ª Generación.

EPARQUIO DELGADO

Psicólogo General Sanitario. Licenciado en Psicología por la Universidad y Máster en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad de La Laguna. Experto Universitario en Hipnosis Clínica por la UNED. Experto Universitario en Terapias Contextuales por la Universidad de Almería. Ha trabajado como educador de menores con medidas de protección y judiciales.

JOSÉ OLID

Terapeuta Conductual Contextual e Investigador en procesos psicológicos básicos, formador especializado en principios de conducta, Psicoterapia Analítica Funcional, Activación Conductual, ACT y Terapia Integral de Pareja.

JUAN JOSÉ RUÍZ SÁNCHEZ

Juan José Ruiz Sánchez es Psicólogo Clínico del Servicio de Salud Mental desde el año 1987, vía P.I.R consiguiendo la especialidad en 1989. Trabaja actualmente en la Unidad de Salud Mental Comunitaria de Úbeda (Jaén). Ha colaborado desde 2016 a 2018 como ponente externo del Master de Terapias Contextuales de la Universidad de Almería exponiendo el tema de las Terapias Grupales Contextuales y la Psicoterapia Adleriana. Cofundador de la Asociación de Psicología Adleriana de España en 2009. Autor, coautor y coordinador de más de 33 libros (algunos de ellos manuales), capítulos y varios artículos sobre terapias psicológicas cognitivas-conductuales, adlerianas, contextuales y temas relacionados con el campo de la "salud mental" y en los últimos años más enfocados hacia la terapias grupales en servicios públicos.

EVALUACIÓN

EXAMEN TIPO TEST

30 preguntas y cuatro opciones.

Son necesarias 15 CORRECTAS para obtener **APTO**

Es posible repetir el examen en caso de no superarlo.

REQUISITOS DE ACCESO

Poseer título de licenciado o graduado universitario o equivalente.

TIEMPO DE REALIZACIÓN

Un año a partir de la fecha de matriculación.

RECURSOS

Acceso a la biblioteca virtual de Psara Ediciones en el campus de Ítaca Formación.

PLAZAS LIMITADAS

Acreditado por la Universidad Fernando Pessoa de Canarias

PRECIOS Y FORMAS DE PAGO

TOTAL:
AL CONTADO
495€

PAGADO A PLAZOS EN
6 MESES
82,50€

Modalidad de Pago: Tarjeta bancaria, PayPal, Stripe



Enseñanza acogida al programa de formación permanente de la Universidad Fernando Pessoa según regula el Real Decreto 822/2021, de 28 de septiembre, por el que se establece la organización de las enseñanzas universitarias y del procedimiento de aseguramiento de su calidad.

ÍTACA & ACBS 2026

Colaboramos con la ACBS World Conference en Lyon, Francia

