

Una visión práctica de la **PSICOTERAPIA ANALÍTICO FUNCIONAL**

100% ONLINE

10 HORAS DE VÍDEO ASÍNCRONO

PDF DE ARTÍCULOS

CERTIFICADO DE 10 HORAS AL TERMINAR

DOCENTE

YOLANDA IGLESIAS

¿EN QUÉ CONSISTE?

A través de la presentación, análisis y comentario de varios casos, se desarrolla una forma práctica y exhaustiva la Psicoterapia Analítica Funcional totalmente aplicada en situaciones con base real. Encontrarás múltiples herramientas y procedimientos diseñados para ser aplicados directamente a la realidad clínica de tu trabajo momento a momento con personas que te consulten. Lejos de ser un conjunto de conocimiento teórico, este curso está totalmente orientado a que adquieras habilidades concretas.

¿QUÉ APRENDERÁS?

- ▶ Comprenderás los fundamentos de la Psicoterapia Analítica Funcional (FAP) y su lógica contextual, diferenciando sus principios clave y entendiendo cómo se aplican en sesión momento a momento.
- ▶ Aprenderás a identificar y trabajar con Conductas Clínicamente Relevantes (CCR), detectando en vivo los patrones que mantienen el problema y aprovechando la relación terapéutica como principal herramienta de cambio.
- ▶ Desarrollarás la habilidad de analizar funcionalmente casos reales, formulando hipótesis precisas a partir de ejemplos clínicos como el miedo a la enfermedad, el miedo a la muerte o la obsesión por la salud.
- ▶ Sabrás cómo intervenir ante problemáticas complejas (duelo, conductas desafiantes, rigidez en los “deberías”, dificultades relacionadas con la alimentación) desde una perspectiva funcional, más allá de las etiquetas diagnósticas.
- ▶ Aprenderás a reforzar de manera natural y estratégica las mejoras que aparecen en sesión, facilitando cambios profundos y generalizables al contexto cotidiano de la persona.
- ▶ Desarrollarás competencias para manejar bloqueos terapéuticos, momentos de alta activación emocional y dinámicas interpersonales difíciles dentro de la sesión.
- ▶ Integrarás herramientas y procedimientos prácticos que podrás aplicar directamente en tu trabajo clínico diario, construyendo intervenciones coherentes, vivas y ajustadas a cada caso.
- ▶ Sabrás cómo conducir el proceso terapéutico desde el inicio hasta la última sesión, favoreciendo la consolidación de aprendizajes y su mantenimiento a largo plazo.

10 MÓDULOS

1. Cuatro pinceladas sobre FAP
2. Un caso de miedo a la enfermedad
3. Un caso que resultó no ser un TCA
4. Este tampoco es un caso de anorexia
5. Un caso de miedo a la muerte
6. Un caso de duelo (antes, durante y después)
7. Un caso de comportamientos desafiantes
8. Un caso de obsesión por la salud
9. Un caso de la dictadura de los deberías
10. Una última sesión

