

MODELO de SUPERVISIÓN

Ítaca formación

En el modelo de supervisión de Ítaca Formación, basado en Psicoterapia Analítica Funcional (FAP), Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y Terapia Dialéctico Conductual (DBT), nos reunimos terapeutas para ampliar la mirada sobre las personas con las que trabajamos y entrenar habilidades terapéuticas e interpersonales y visionar casos reales, siempre con el consentimiento previo correspondiente.

Se trata de un espacio seguro y amable conducido por profesionales con especialización en habilidades ACT, FAP y DBT y con amplia experiencia docente, clínica, y de coordinación de grupos de trabajo.

Nos reunimos cada lunes y miércoles en sesiones de una hora. Además, nos mantenemos en contacto a través de un grupo privado en Telegram, donde planteamos dudas, ofrecemos apoyo y compartimos recursos terapéuticos. Pueden participar tanto terapeutas en ejercicio como estudiantes que compartan una filosofía conductual y/o contextual del comportamiento humano.

Horarios

LUNES

16:00 a 17:00

(UTC + 1, hora peninsular española)

MIÉRCOLES

18:00 a 19:00

(UTC + 1, hora peninsular española)

► Las sesiones se graban para que puedas revisarlas cuando puedas. Los vídeos permanecerán disponibles en la plataforma durante un mes.

Beneficios incluidos

- Resolución de dudas, tanto teóricas como técnicas.
- Entrenamiento de habilidades, mediante role play y real play.
- Desarrollo de habilidades interpersonales, con impacto en tu día a día.
- Mejora de tus habilidades terapéuticas en tu contexto de trabajo con las personas.
- Potenciamiento de la flexibilidad psicológica, dentro y fuera de consulta.
- Visionado de sesiones reales, siempre con autorización de la persona.
- Modelado y moldeamiento de habilidades terapéuticas a través de práctica y retroalimentación.
- Apoyo emocional y acompañamiento diario a través del grupo de contacto.
- Acceso a biblioteca online de Psara Ediciones.
- Consultas individuales por email.
- Pack Bienvenida a Ítaca Formación [\[enlazar\]](#) desde el primer día de suscripción.
- Acceso a un curso monográfico asíncrono adicional, a elegir dentro del catálogo [\[enlazar\]](#), cada 12 meses de suscripción ininterrumpida.

Todo esto por 49 €/mes

Preguntas frecuentes (FAQ)

1. Orientación y Metodología

¿Cuál es la base teórica principal de la Supervisión de Ítaca Formación?

El modelo se basa en las Terapias Contextuales y de Tercera Generación, específicamente en la Psicoterapia Analítica Funcional (FAP), la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y la Terapia Dialéctico Conductual (DBT). Integra metodologías de supervisión con base en modelado, moldeamiento y entrenamiento por pares, similar a modelos contextuales como Portland en ACT o asesoría de casos en DBT.

¿Qué tipo de actividades se realizan durante las sesiones de supervisión?

Las sesiones incluyen: resolución de dudas teóricas y técnicas, entrenamiento de habilidades terapéuticas (mediante role play y real play), ampliación de perspectivas sobre casos, modelado y moldeamiento de la conducta terapéutica, y el visionado de casos reales (siempre con consentimiento previo de la persona). Al principio de cada sesión se realiza una agenda de la misma y cada persona expresa lo que necesita, avanzando con cada punto de forma dialógica y comprensiva.

¿Qué tipo de actividades se realizan durante las sesiones de supervisión?

Está enfocada en ambos aspectos. Buscamos mejorar tus habilidades terapéuticas y también entrenar tus habilidades interpersonales y tu flexibilidad psicológica, logrando un impacto positivo tanto dentro como fuera de la consulta.

2. Logística y Acceso

¿Cuándo y a qué hora se realizan las sesiones de supervisión?

Las sesiones tienen lugar dos veces por semana, mediante Google Meet:

Lunes de 16:00 a 17:00 (UTC +1, hora peninsular española)

Miércoles de 18:00 a 19:00 (UTC +1, hora peninsular española)

¿Qué pasa si no puedo asistir a una sesión en vivo?

Todas las sesiones quedan grabadas, por lo que podrás verlas en diferido con posterioridad y no perderás el contenido de la supervisión. Los vídeos estarán disponibles durante todo un mes, borrándose periódicamente al cumplir los 30 días.

¿Cómo se mantiene la comunicación y el apoyo fuera de las sesiones programadas?

Contamos con un grupo privado en Telegram. Este canal sirve para plantear dudas, recibir apoyo emocional diario por parte de la comunidad y compartir recursos terapéuticos de manera continua.

3. Requisitos y Experiencia

4. Precio y Beneficios Adicionales

¿Quién puede participar en el Modelo de Supervisión de Ítaca Formación?

Puede participar cualquier terapeuta en ejercicio (profesionales de la psicología, psiquiatras, etc.) que comparta una filosofía conductual y/o contextual sobre el comportamiento humano, además de estudiantes que no tengan experiencia ni estén ejerciendo en la actualidad.

¿Quiénes coordinan las sesiones? ¿Qué experiencia tienen?

Las sesiones son coordinadas por profesionales de la psicología con especialización en habilidades ACT, FAP y DBT. Cuentan con amplia experiencia tanto en la práctica clínica (terapia) como en la docencia y el manejo de grupos de supervisión.

¿Es un espacio seguro? ¿Cómo se maneja la confidencialidad?

Sí, se garantiza que es un espacio seguro y amable, integrando y fomentando la diversidad en todas las áreas. La confidencialidad es primordial, y el visionado de sesiones reales solo se realiza con la autorización y consentimiento previo explícito de la persona consultante, preservando, ante todo, la ética profesional.

4. Precio y Beneficios Adicionales

¿Cuál es el coste del Modelo de Supervisión de Ítaca Formación?

El coste es de **49€ al mes**.

¿Existe algún recurso o beneficio extra al contratar la suscripción mensual?

Además de las 8 sesiones mensuales de supervisión en vivo (y grabadas) y la participación en el grupo de Telegram, la suscripción mensual incluye:

Acceso completo a la **Biblioteca online de Psara Ediciones**.

Consultas específicas mediante email.

Acceso al **Pack de Bienvenida** (que incluye el curso “Intervención Contextual en Ansiedad” y el manual “Hacia mi Satisfacción Vital”).

Un curso online asíncrono cada 12 meses de suscripción ininterrumpida, a escoger dentro del catálogo de cursos monográficos de **Ítaca Formación**.



itacaformacion.es
atencion@itacaformacion.es