

INTERVENCIÓN CONTEXTUAL EN ANSIEDAD

+



HACIA MI INSATISFACCIÓN VITAL

Guía de proceso terapéutico

100% ONLINE

10 HORAS DE VÍDEO ASÍNCRONO

PDF DE ARTÍCULOS

CERTIFICADO DE 10 HORAS AL TERMINAR

DOCENTE

JOSÉ OLID

¿EN QUE CONSISTE?

BENEFICIOS DEL CURSO ONLINE INTERVENCIÓN CONTEXTUAL EN ANSIEDAD

- Aplicabilidad al instante, aprenderás herramientas para utilizar justo con el siguiente caso que tengas.
- Tranquilidad, al saber que estás utilizando herramientas basadas en la evidencia empírica disponible.
- Eficiencia, al ayudar a personas en muy pocas sesiones, con la repercusión que esto en la derivación de más personas a las que poder ayudar.

¿CÓMO AYUDAR A LAS PERSONAS CUANDO SU VIDA GIRA EN TORNO A SU ANSIEDAD?

Con este Curso Online, Intervención Contextual en Ansiedad, cambia la lógica de la intervención para que, lo que antes parecía imposible, se convierta en algo deseable.

«No quiero volver a sentir ansiedad» «¡No puedo más con todas estas preocupaciones!» La teoría está clara pero...

¿Cómo motivamos a las personas para que se involucren en una intervención que también les va a suponer un alto coste en dolor psicológico?

¿QUÉ APRENDERÁS?

- Conocer las características clínicas de los trastornos de ansiedad.
- Obtener herramientas prácticas que podrás utilizar en consulta de manera inmediata.
- Aprender a realizar un análisis funcional de los comportamientos ansiógenos de la persona.
- Conocer los factores comunes de los trastornos de ansiedad.
- Conocer estrategias de la Terapia de Aceptación y Compromiso orientadas a aumentar el contacto de la persona con sus valores.

10 MÓDULOS

1. Introducción a los problemas de ansiedad.
2. Factores comunes y evidencia empírica.
3. Análisis Funcional.
4. Estrategias ACT en problemas de Ansiedad.
5. Activación Conductual en Ansiedad.
6. Resolución de dificultades comunes.
7. Role Playing 1: Entrevista inicial en problemas de Ansiedad.
8. Role Playing 2: Desesperanza creativa hacia la Activación Conductual.
9. Role Playing 3: Bloqueando ansiedad y propiciando flexibilidad.
10. Role Playing 4: Flexibilizando repertorios mediante la experiencia directa